



COACHING
Tkappa

STRUMENTI | OBIETTIVI | SUCCESSI

WORKSHOP TEMATICI BEYOND LIMITS

CALENDARIO WORKSHOP 2025

TIPPI CAROLA RIGO
ANNELISE JACINTHO DE SIQUEIRA

CHI TERRA' I WORKSHOP

Ti raccontiamo qualcosa di noi...

TIPPI CAROLA RIGO

Classe 1975, Italo-belga.

Per molti anni imprenditrice nel settore medical device, è poi diventata team manager in importanti aziende chimico farmaceutiche internazionali.

Si approccia al coaching comprendendo quanto il lavoro su sé stessa potesse fare la differenza nel suo lavoro e nella relazione con gli altri. Diventa così business coach specializzata in comunicazione strategica e leadership, oltre che mentore e formatrice.

Dal 2024, conduce "Podcast Beyond Limits" insieme ad Annelise. E' convinta che la passione muova il mondo, infatti è mamma di 3 ragazzi.



ANNELISE JACINTHO DE SIQUEIRA

Classe 1977, Brasiliana in Italia da oltre 20 anni. Sales manager nell'industria automobilistica, ha da sempre associato alla pragmaticità, il suo lato più intimistico e umanistico, diventando terapeuta olistica, insegnante di reiki e yoga, counselor, specializzandosi successivamente in neuromanagement e coaching. E' il cambiamento che vorrebbe vedere nel mondo, per questo oltre ad essere mamma di 2 ragazzi, lavora sull'equilibrio generale delle persone affinché possano essere individui centrati.

BEYOND LIMITS

Perché dovresti essere dei nostri?



Ci rivolgiamo a **imprenditori, manager, liberi professionisti**, e a quelle persone che hanno il desiderio di lavorare su loro stessi, per capire meglio alcune dinamiche e portare nuove consapevolezze ed il know-how acquisito nella loro vita quotidiana, sia essa **personale o lavorativa**.

Ognuno di noi affronta quotidianamente delle sfide che possono destabilizzare, far perdere motivazione e focus, impedendo il raggiungimento dei propri obiettivi.

Se poi è il lavoro di squadra a risentirne le ripercussioni possono avere un effetto domino (ricorda, anche una coppia o una famiglia è una squadra!). Vogliamo insieme a te confrontarci, fare esercizi specifici per darti quegli strumenti, che per noi hanno fatto la differenza.

Poca teoria, molta pratica! Partiamo?



CALENDARIO 2025

WORKSHOP TEMATICI

GENNAIO
24/25/26

VISION BOARD, GOAL SETTING

FEBBRAIO
21/22/23

INTELLIGENZE MULTIPLE e PERSONALITA' COLORE

MARZO
21/22/23

COMUNICAZIONE STRATEGICA, ASSERTIVA, EFFICACE

APRILE
11/12/13

ENERGIA MASCHILE e FEMMINILE nel CONTESTO LAVORATIVO

MAGGIO
16/17/18

NEUROMANAGEMENT e CONVINZIONI LIMITANTI





GIUGNO
13/14/15

LA GESTIONE DEL CONFLITTO

LUGLIO
11/12/13

ANCHE I MANAGER SONO ABITATI DA MOSTRI

SETTEMBRE
19/20/21

LEADERSHIP EVOLUTA, APPROCCI FUNZIONALI

OTTOBRE
17/18/19

LEADERSHIP CON I TACCHI, SENZA COLORE ROSA

NOVEMBRE
14/15/16

GESTIONE delle TRATTATIVE COMPLESSE

DICEMBRE
12/13/14

APPROCCIO SISTEMICO in AZIENDA

ENTRIAMO PIU' NEL DETTAGLIO

Ecco su cosa potrai lavorare!



"VISION BOARD, GOAL SETTING"

GENNAIO

Stesura Obiettivi ben formulati.
Strategie step by step per raggiungerli, lavorando su cosa limita il potenziale individuale. Realizzazione vision board per restare focalizzati nel tempo. Coinvolgimento del gruppo verso una vision condivisa.

Numero massimo partecipanti: 18

Chiusura adesioni: 10 gennaio 2025

"INTELLIGENZE MULTIPLE e PERSONALITA' COLORE"

FEBBRAIO

12 Diverse intelligenze che offrono un valore unico: riconoscele per migliorare produttività e lavoro di squadra. Caratteri e comportamenti delle personalità colore: potenzia le prestazioni individuali e del team, lavorando sulle peculiarità di ognuna.

Numero massimo partecipanti: 30

Chiusura adesioni: 7 febbraio 2025



"COMUNICAZIONE STRATEGICA, ASSERTIVA, EFFICACE"

MARZO

Chiarezza, congruenza, fluidità.
Come parli a te stesso? Arrivare a bersaglio, imparare a dire no, ascoltare per capire e parlare per farsi comprendere. Strategie comunicative nel 1x1 e in team.

Numero massimo partecipanti: 18

Chiusura adesioni: 7 marzo 2025



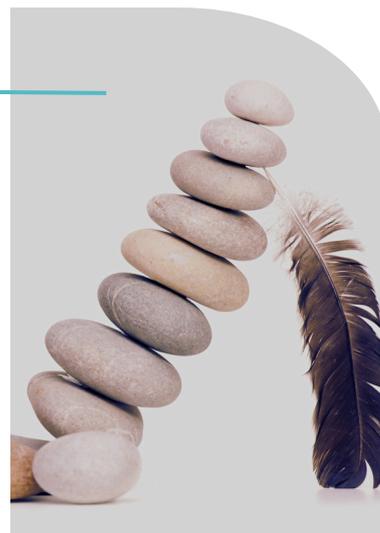
“ENERGIA MASCHILE E FEMMINILE nel CONTESTO LAVORATIVO”

APRILE

Esploriamo l'integrazione delle energie femminili e maschili nel contesto lavorativo, in una prospettiva multidimensionale (aspetti psicologici, sociologici e neurofunzionali). Attraverso l'approfondimento di concetti come "anima" e "animus" di Jung, i partecipanti impareranno a bilanciare queste energie per favorire relazioni più armoniose, leadership efficace e un ambiente di lavoro più inclusivo.

Numero massimo partecipanti: 30

Chiusura adesioni: 28 marzo 2025



“NEUROMANAGEMENT e CONVINZIONI LIMITANTI”

MAGGIO

Come le neuroscienze possono potenziare la capacità dei leader di guidare il cambiamento all'interno delle organizzazioni? Attraverso tecniche specifiche, i partecipanti impareranno a motivare team, superare le resistenze e creare una cultura aziendale che abbraccia l'innovazione e l'adattabilità.

Numero massimo partecipanti: 30

Chiusura adesioni: 3 maggio 2025



“LA GESTIONE DEL CONFLITTO”

GIUGNO

I conflitti interpersonali, intrapersonali e organizzativi. Tecniche win-win. Dare/ricevere feedback di miglioramento, il conflitto nel team. I conflitti generazionali e la creazione di nuovi mindset. Il conflitto che blocca la crescita e il confronto.

Comunicazione manipolativa e persuasiva

Numero massimo partecipanti: 30

Chiusura adesioni: 30 maggio 2025





“ANCHE I MANAGER SONO ABITATI DA MOSTRI”

LUGLIO

Anche il più preparato e affermato professionista ha i suoi mostri: autostima, timore di fallire, di non essere riconosciuto come Leader, timore del giudizio altrui, di non arrivare a meta. Tecniche per riconoscerli ed accoglierli, senza che diventino zavorre.

Numero massimo partecipanti: 30

Chiusura adesioni: 27 giugno 2025

“LEADERSHIP EVOLUTA, APPROCCI FUNZIONALI”

SETTEMBRE

Modelli obsoleti versus Leadership che mette la persona al centro. Opportunità di crescita e confronto, gestendo l'eccezione e l'anomalia. Come ispirare un team e farlo salire a bordo. Essere leader con la pecora nera e quale occasione possiamo farla diventare.

Yes man e battitori liberi

Numero massimo partecipanti: 30

Chiusura adesioni: 5 settembre 2025



“LEADERSHIP CON I TACCHI SENZA IL COLORE ROSA”

OTTOBRE

Esiste davvero la leadership femminile? Il rovescio di una medaglia o una grande occasione per imprenditori illuminati? Caratteristiche e modalità per non mimare modelli che non ci appartengono.

Numero massimo partecipanti: 30

Chiusura adesioni: 3 ottobre 2025

"GESTIONE DELLE TRATTATIVE COMPLESSE"

NOVEMBRE

Preparazione strategica, comprensione dei bisogni e delle pulsioni. Comunicazione persuasiva e gestione delle obiezioni. Il coaching nelle negoziazioni avanzate.

La creazione del sistema di valore.

Mindset, resilienza e importanza del follow up per risultati duraturi nel tempo.

Numero massimo partecipanti: 30

Chiusura adesioni: 31 ottobre 2025



"APPROCCIO SISTEMICO IN AZIENDA"

DICEMBRE

L'approccio sistemico di Bert Hellinger. Analisi delle organizzazioni come sistemi complessi, comprensione e ottimizzazione delle dinamiche relazionali e operative all'interno delle aziende. Strumenti per migliorare l'efficienza, risolvere conflitti e gestire il cambiamento, adottando una visione olistica e interconnessa dell'ecosistema aziendale.

Numero massimo partecipanti: 30

Chiusura adesioni: 29 novembre 2025



DOVE SI SVOLGERANNO I WORKSHOP

Le 3 location scelte per te e cosa includono



Piemonte, Lombardia, Veneto.

Abbiamo scelto tre location che fossero in linea con quanto proponiamo: ambienti ariosi, nel verde, dove poter lavorare insieme con un'interazione costante che favorisce il lavoro di squadra e lo scambio esperienziale.

I luoghi prescelti varieranno in base alle date, garantendo vicinanza a location dedicate al pernottamento, che ogni partecipante potrà scegliere autonomamente.



Ogni workshop prevederà coffee break e pranzi inclusi nella quota di iscrizione, oltre alle dispense riepilogative delle tematiche analizzate. Il materiale che deriverà da esercizi individuali, sarà di proprietà dei partecipanti.

Dalla quota di iscrizione saranno pertanto esclusi pernottamenti, cene e trasferimenti da e per il luogo del workshop.



L'organizzazione si rende disponibile a fornire, senza impegno o responsabilità, indicazioni su hotel/ristoranti in prossimità della destinazione.

L'organizzazione si riserva l'opportunità di cambio location entro 10 gg. dalla data (medesima regione), qualora non fossero raggiunti i partecipanti minimi a garantire il servizio. All'interno della mail riepilogativa inviata 10 gg. prima della data ad ogni partecipante, verranno date indicazioni specifiche.

ORA NON TI RESTA CHE L'ULTIMO PASSO

Come posso partecipare?

A

SCEGLI IL WEEKEND

Controlla di iscriverti entro la data utile e prendi contatti con noi in tempo utile!

B

PROCEDI ALL'ISCRIZIONE

Compila il form che ti invieremo via mail, e allega il pagamento. Ti verrà inviata immediata conferma, a cui seguirà una mail "operativa" per i dettagli entro 10 giorni dall'evento (indicazioni stradali, materiale necessario ed eventuali)

C

SE VOLESSI ISCRIVERMI A PIU' WORKSHOP?

No Problem! Ti riserveremo una scontistica in base al numero di weekend di tuo interesse!

D

SE CI ISCRIVIAMO IN GRUPPO?

In quel caso, vi verrà riservata una offerta vantaggiosa, in base al numero di partecipanti, o se l'acquirente fosse una azienda che propone ai dipendenti il workshop.

E

SE DOVESSI RINUNCIARE ALL'ULTIMO?

La quota di partecipazione verrà interamente restituita entro 30 giorni dall'evento, oppure trattenuta per il 50%, sotto i 15 giorni.

**PER INFORMAZIONI, ADESIONI,
RICHIESTE COMMERCIALI PER GRUPPI E AZIENDE:**

Scrivere a: info@tikappacoaching.it

Telefonare a 331/1549297 oppure a 389/1882687